

EENVOUDIG ZELF UW STOLLINGSWAARDE METEN



Voordelen van de zelfmeetmethode

- U hoeft niet meer naar de trombosedienst en kunt zelf uw stollingswaarde doorgeven via de website, ook tijdens vakanties
- U bent niet meer afhankelijk van openingstijden van de trombosedienst
- Een vingerprikje is minder belastend dan bloedafname via een injectienaald
- U kunt uw specialist en huisarts 24 uur per dag, ook in noodgevallen, inzicht in uw bloedwaarden geven
- Mediq Apotheek kan samen met u het effect van uw geneesmiddelen op uw stollingswaarde in de gaten houden
- De website geeft u informatie over uw persoonlijke gezondheidssituatie en u kunt vragen stellen over uw behandeling
- Door zelf te meten bent u beter op de hoogte en meer betrokken bij uw eigen behandeling

Aanmelden?

zelfmeten.mediq-apotheek.nl



Goede stollingswaarde belangrijk

Als u antistollingsmedicijnen gebruikt, is het heel belangrijk de stollingswaarde van uw bloed nauwlettend in de gaten te houden. De juiste dosering van antistollingsmedicijnen verschilt per persoon en van dag tot dag. Slikt u te weinig, dan verhoogt dat uw kans op trombose. Slikt u te veel, dan heeft u een grotere kans op bloedingen. Ook nieuwe medicatie kan van invloed zijn op uw stollingswaarden. Daarom is het noodzakelijk om de stollingswaarde regelmatig te bepalen. Afhankelijk van uw situatie kan dat eens per week tot eens in de vier weken zijn.

Nieuwe zelfmeetmethode

Patiënten die niet zelf meten, zijn veel tijd kwijt aan het bezoeken van de trombosedienst. Als u beschikt over internet, dan heeft stichting Begeleide Zelfzorg (sBZ) een methode voor u die het meten van de stollingswaarde veel eenvoudiger maakt en waarmee ook de controle wordt verbeterd.

U kunt namelijk thuis met een klein prikje in uw vinger, via een apparaatje zelf uw stollingswaarde meten. Voordat u start met zelf meten krijgt u via de website eerst een eenvoudige cursus over een veilige omgang met antistollingsmedicijnen, trombose en het gebruik van het zelfmeetapparaatje.

Uw gemeten stollingswaarden voert u in op uw persoonlijke, beveiligde webpagina. U ontvangt vervolgens, binnen enkele uren, automatisch uw doseringsschema. De stollingsarts geeft u daarnaast advies bij complicaties, medicatiewijzigingen of ingrepen waarvoor eventueel een aanpassing van uw dosering nodig is. De stollingsarts is 24 uur per dag beschikbaar.

Veiliger zelf meten via Mediq Apotheek

U krijgt het zelfmeetapparaatje in bruikleen bij uw Mediq Apotheek. Uw stollingswaarden houdt u zelf bij via een beveiligde website. Via internet kunt u altijd contact opnemen met uw stollingsarts die, via uw apotheek, automatisch wordt ingelicht als uw medicijngebruik verandert. U krijgt zo optimaal advies over uw doseringen. Ook de specialisten die u behandelen hebben, wanneer u daar toestemming voor geeft, toegang tot uw dossier.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor de zelfmeetmethode via de website van uw eigen Mediq Apotheek. Surf naar zelfmeten.mediq-apotheek.nl en geef aan bij welke apotheek u uw geneesmiddelen haalt. Na de cursus maakt u een afspraak bij uw Mediq Apotheek en krijgt u uitleg over het zelf meten.

Deze nieuwe zelfmeetmethode is een initiatief van uw Mediq Apotheek, stichting Begeleide Zelfzorg en Achmea Zorgverzekeringen (Zilveren Kruis, Groene Land, PWZ, Averó, Interpolis en FBTO).

Vergoeding via uw verzekeraar

Als u verzekerd bent bij een Nederlandse zorgverzekeraar maakt de ondersteuning van de stichting Begeleide Zelfzorg onderdeel uit van uw basispakket. U heeft dus geen aanvullende verzekering nodig en de factuur gaat direct naar uw verzekeraar.

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw eigen Mediq Apotheek. Zij helpen u graag verder!